

## Б1.В.ДВ.2.1 Валеология

### 1. Цели и задачи дисциплины

**Целью дисциплины** является формирование у обучающихся теоретических знаний и практических навыков по концепции здорового образа жизни, практики сохранения и укрепления здоровья.

**Задачами дисциплины** являются:

- изучение причин и факторов, определяющих здоровье человека;
- овладение научными основами охраны и укрепления личного и общественного здоровья;
- гигиеническое воспитание и формирование профессиональных навыков, помогающих в дальнейшей трудовой деятельности;
- приобретение умений и опыта оказания помощи населению.

**2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.**

<b>Коды компетенций</b>	<b>Результаты освоения образовательной программы (компетенция или содержание достигнутого уровня освоения компетенции)</b>	<b>Результаты обучения</b>
<b>ОК-5</b>	Способностью к коммуникации в устной и письменной формах на русском и иностранном языках для решения задач межличностного, межкультурного и профессионального взаимодействия	<b>Знать</b> русский, иностранные языки для решения задач межличностного межкультурного и профессионального взаимодействия. <b>Уметь</b> изъясняться на русском языке в устной и письменной формах для решения задач межличностного, межкультурного и профессионального взаимодействия <b>Владеть</b> способностью к коммуникации в устной и письменной формах на русском и иностранном языках для решения задач межличностного, межкультурного и профессионального взаимодействия
<b>ОК-6</b>	Способностью работать в команде, толерантно	<b>Знать</b> социальные и культурные различия толерантно воспринимать <b>Уметь</b> работать в команде, толерантно воспринимая

	воспринимая социальные и культурные различия	социальные и культурные различия <b>Владеть</b> способностью работать в команде, толерантно воспринимая социальные и культурные различия
<b>ОК-7</b>	Способностью к самоорганизации и самообразованию	<b>Знать</b> самоорганизацию и самообразование <b>Уметь</b> самоорганизовываться и самообразовываться <b>Владеть</b> способностью к самоорганизации и самообразованию
<b>ДПК-1</b>	Способностью и готовностью использовать современные психолого-педагогические теории и методы в профессиональной и социальной деятельности	<b>Знать</b> современные психолого-педагогические теории и методы в профессиональной и социальной деятельности <b>Уметь</b> использовать современные психолого-педагогические теории и методы в профессиональной и социальной деятельности <b>Владеть</b> способностью и готовностью использовать современные психолого-педагогические теории и методы в профессиональной и социальной деятельности

### 3. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Валеология» входит в вариативную часть дисциплин по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)», включенных в учебный план направления подготовки 36.03.01 Ветеринарно-санитарная экспертиза

#### 4. Содержание дисциплины

1. Вводная лекция.
2. Организм человека как единая биологическая система.
3. Образ жизни человека и его влияние на здоровье.
4. Питание и здоровье.
5. Физическая культура и здоровье.
6. Вредные привычки и их профилактика.
7. Сексуальная культура и здоровье
8. Венерические заболевания и их профилактика.

**Общая трудоемкость** – часов/зачетных единиц -72/2, в том числе по очной (заочной) формам обучения:

1. Контактная работа 45(12) часов в том числе: лекции- 18(2) часов, практических занятий 18(4) часов

2. Самостоятельная работа 27(60) часов, из них на подготовку к промежуточной аттестации – 5(5) часов.

Аттестация – зачет. Курсовой проект (работа) не предусмотрен