

Дзахмишева И. Ш.

Dzakhmischeva I. Sh.

ИССЛЕДОВАНИЕ ПОТЕНЦИАЛА ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО  
ТУРИЗМА В КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКЕRESEARCH POTENTIAL OF HEALTH TOURISM  
IN KABARDINO-BALKAR REPUBLIC

В научной статье представлены результаты анализа имеющегося в Кабардино-Балкарской Республике потенциала лечебно-оздоровительно-туризма. Определена трактовка понятия «лечебно-оздоровительный туризм», под которым понимается разновидность отдыха, подразумевающая оздоровление, рекреацию (восстановление), лечение и профилактику различных заболеваний человека. Выяснилось, что в республике Кабардино-Балкария действует 215 предприятий курортно-туристического сектора, в том числе 22 санаторно-курортных предприятия, 9 пансионатов и домов отдыха и 22 оздоровительных лагеря. Исследование показало, что Кабардино-Балкарская Республика обладает уникальными природными комплексами, ландшафтами, благоприятными природно-климатическими условиями и благодатными климатобальнеологическими ресурсами. Основным потенциалом лечебно-оздоровительно-туризма в Кабардино-Балкарской Республике являются: климатотерапия, бальнеотерапия, пелоидотерапия или грязелечение, айротерапия, спелеотерапия, фитотерапия. Основные компоненты потенциала лечебно-оздоровительно-туризма, такие как обеспечение природными ресурсами, экологически чистая среда и инфраструктура, которые ориентированы на сравнительно небольшой территории, представляются положительным моментом для создания имиджа Республики как одного из привлекательных лечебно-оздоровительных центров России. В качестве основного направления развития лечебно-оздоровительно-туризма в Кабардино-Балкарской Республике рекомендуется разработка туристического проекта «Минеральные воды Кавказа», в котором предполагается пролегание туристического маршрута через наиболее известные

источники минеральной воды Кавказа: Нальчик, Пятигорск, Железноводск, Ессентуки, Минводы, Кисловодск и др.

The scientific article presents the results of the analysis of the potential of medical tourism available in the Kabardino-Balkarian Republic. The interpretation of the concept of "health tourism" is defined, which is understood as a type of rest, which implies recovery, recreation (restoration), treatment and prevention of various diseases of the human being. It was found that there are 215 companies operating in the resort and tourism sector in the Republic of Kabardino-Balkaria, including 22 sanatorium resorts, 9 boarding houses and rest houses, and 22 recreation camps. It was revealed that the Kabardino-Balkarian Republic has unique natural complexes, landscapes, favorable climatic conditions and fertile climatic and balneological resources. The main potential of medical tourism in the Kabardino-Balkarian Republic are: climatotherapy, balneotherapy, peloid therapy or mud therapy, ayrotherapy, speleotherapy, herbal medicine. The presence of the main components of the potential of health tourism, such as natural resources, environmental friendliness and infrastructural security of the territory concentrated in a relatively small territory, seems to be a positive moment for creating a positive image of the Republic as one of the most attractive health centers in Russia. It is recommended to develop a tourism project "Mineral Waters of the Caucasus", as the main direction of development of health tourism in the Kabardino-Balkarian Republic, in which it is planned to run a tourist route through the most famous sources of mineral water in the Caucasus: Nalchik, Pyatigorsk, Zheleznovodsk, Essentuki, Minvody, Kislovodsk, etc.

**Key words:** *balneotherapy, mud therapy, medical tourism, mineral water, potential.*

**Ключевые слова:** *бальнеотерапия, грязелечение, лечебно-оздоровительный туризм, минеральная вода, потенциал.*

---

**Дзахмишева Ирина Шамильевна** – доктор экономических наук, профессор кафедры товароведения, туризма и права, ФГБОУ ВО Кабардино-Балкарский ГАУ, г. Нальчик  
Тел.: 8 964 030 09 46  
E-mail: [irina\\_dz@list.ru](mailto:irina_dz@list.ru)

**Dzakhmisheva Irina Shamilyevna** – Doctor of Economic Sciences, Professor of the department of merchandising, tourism and law, FSBEI HE Kabardino-Balkarian SAU, Nalchik  
Тел.: 8 964 030 09 46  
E-mail: [irina\\_dz@list.ru](mailto:irina_dz@list.ru)

---

**Введение.** Важнейшим элементом социально-экономического развития государств является наличие туристических ресурсов. Мировая практика показывает, что оздоровительный туризм является одним из наиболее динамично развивающихся видов. Всемирная организация здравоохранения прогнозирует, что оздоровительный туризм в 2022 году станет приоритетным направлением экономического развития [1].

В экономически благополучных странах мира большое внимание уделяется развитию лечебно-оздоровительного туризма. Рост динамичности образа жизни людей, не благоприятное состояние экологии и другие обстоятельства определили высокий спрос населения, особенно в городских районах, на оздоровительный туризм. Оздоровительный туризм направлен на снятие физической и умственной усталости и лечение некоторых хронических заболеваний [2]. Курортные зоны способствуют эффективному и здоровому отдыху туристов, поэтому санаторно-курортное лечение является основной составляющей оздоровительного туризма и неотъемлемым компонентом реабилитации граждан, занимает важное место в системе здравоохранения Российской Федерации. С точки зрения организации лечения и реабилитации санаторно-курортные комплексы являются перспективными направлениями для развития туризма в стране.

Право человека на охрану здоровья и благоприятную среду обитания регламентировано ст. 41 Конституции Российской Федерации, ст. 25 Всеобщей декларации прав человека и

Международным пактом об экономических, социальных и культурных правах, в которых отмечается, что одним из условий практической реализации этих прав является санаторно-курортное обеспечение населения.

Под лечебно-оздоровительным туризмом понимается разновидность отдыха, подразумевающая оздоровление, рекреацию (восстановление), лечение и оздоровление человека.

Оздоровительный туризм является перспективным направлением туристской индустрии, удовлетворяющим потребности туристов в экологически чистом воздухе и воде (минеральной, термальной, родниковой), целебной грязи и здоровой пище. Россия обладает разнообразными лечебно-оздоровительными ресурсами, многие из которых уникальны. Основным потенциалом, который можно использовать в лечебно-оздоровительном туризме являются: терапия с использованием климата, терапия с использованием минеральной воды, грязевая терапия, терапия с использованием морской воды, терапия горным воздухом, терапия микроклиматом пещер, терапия с использованием целебных трав во время оздоровительных процедур [3].

**Постановка проблемы.** Серьезной проблемой лечебно-оздоровительного туризма Кабардино-Балкарской Республики является неумение региональных туроператоров привлекать туристов из соседних регионов и использовать региональные возможности в межсезонье, а также отсутствие информированности и

языковой барьер для привлечения иностранных туристов. Практически нет санаториев, в которых хотя бы 1-2 специалиста были подготовлены к разговору с иностранным клиентом, не говоря уже о переводе медицинских подробностей. Нет сайтов, предоставляющих информацию хотя бы на наиболее популярном английском языке.

Гипотеза исследования заключается в предположении, что детальный и качественный анализ существующего потенциала лечебно-оздоровительного туризма в Кабардино-Балкарской Республике позволит выявить основные проблемы и определить направление развития лечебно-оздоровительного туризма, отвечающего международным стандартам, и тем самым обеспечить конкурентоспособность туристского курорта на мировом рынке туристической индустрии.

**Целью научной статьи** является исследование потенциала и разработка направлений развития лечебно-оздоровительного туризма в Кабардино-Балкарской Республике.

В качестве исходной информационной базы явились данные территориального органа Федеральной службы государственной статистики РФ [4] и КБР [5].

**Методы проведения исследования.** На стадии исследования использовались современные методы математической статистики: системный, диалектический; формально-логический, сравнительный.

**Результаты исследования.** По информации Реестра объектов курортно-рекреационного и туристического комплекса в Кабардино-Балкарской Республике действует 215 предприятий, осуществляющих деятельность в сфере курортов и туризма, в том числе 22 санаторно-курортных учреждения, 9 пансионатов и домов отдыха, 22 оздоровительных лагеря [6].

В 2019 году численность коллективных средств размещения в санаторно-курортных организациях составила 22 тыс. мест против 17 тыс. мест в 2015 году, в пансионатах наблюдается увеличение этого показателя почти в 5 раз [7] (рис. 1).



**Рисунок 1** – Динамика численности коллективных средств размещения тыс. мест

Несмотря на увеличение численности коллективных средств размещения, в 2019 году численность размещенных лиц в санаторно-курортных организациях составила 44 тыс. человек и почти не изменилась в сравнении с 2015 годом, что свидетельствует о дисбалансе между спросом и предложением. В пансионатах наблюдается увеличение численности размещенных лиц соразмерно динамике

численности коллективных средств размещения к 2015 году (рис. 2).

К положительной тенденции можно отнести увеличение численности отдохнувших на горнолыжном курорте в 1,7 раза к 2015 году (рис. 3).

В Кабардино-Балкарской Республике в загородных оздоровительных лагерях, оздоровительных лагерях спортивного профиля, санаторно-курортных учреждениях, туристических базах в прошлом году

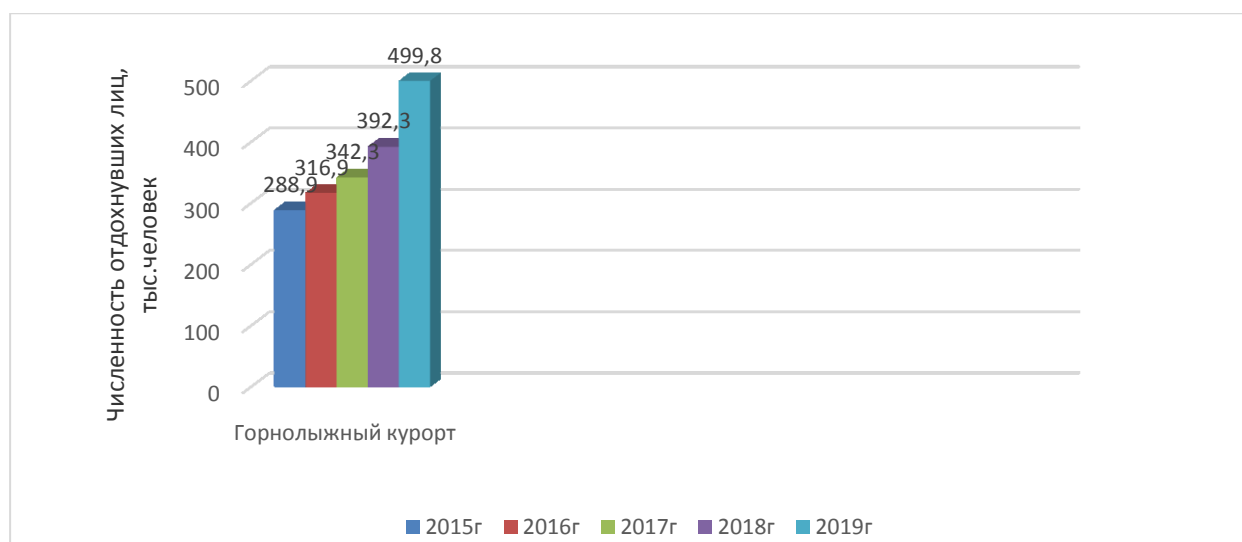
получили лечение, оздоровление и отдых 55 тыс. детей, из них 40 тыс. – дети из Кабардино-Балкарской Республики, 15 тыс. – дети из других субъектов Российской Федерации [8].

Самый популярный санаторно-курортный комплекс «Нальчик» – климато-баль-

неологический грязевой курорт, расположенный в Кабардино-Балкарии (500-555 м над уровнем моря), в наиболее благоприятной для климата среде города Нальчик – Долинск [9].



**Рисунок 2** – Динамика численности размещенных лиц, тыс. человек



**Рисунок 3** – Динамика численности отдохнувших на горнолыжном курорте, тыс. чел

Курорт «Нальчик» насчитывает около 14 минеральных источника. При этом необходимо отметить, что курорт Нальчик – одно из немногих мест в мире, где собраны 4 вида минеральной воды: йодобромная, азотно-термальная, сероводородная, гидрокарбонатно-натриевая. Кроме того, на курорте «Нальчик» широко используется лечебная грязь озера Тамбукан.

В 2019 году на курорте «Нальчик» отдохнули и получили оздоровление около 42 тысяч человек [9].

На территории Кабардино-Балкарской Республики расположены лечебно-оздоров-

ительные комплексы «Джылы-Су» и «Аушигер». Высокогорный курорт Джылы-Су с большой продолжительностью зимнего сезона и круглогодичным хорошим снежным покровом, а также уникальными высокогорными углекислыми, термальными, минеральными источниками, которые оказывают благотворное действие при лечении самых разных заболеваний. Источники расположены на северном склоне горы Эльбрус в верховьях реки Малки на высоте 2380 м. Целебным воздействием в Джылы-Су обладают не только минеральные воды, но и микроклимат – это своего рода

ингалятор, где воздух стерилен, наполнен отрицательными ионами, где природа предстает во всем своем первозданном величии. Здесь можно увидеть уникальный 40-метровый водопад Султан, долину замков, поляну каменных грибов, насладиться теплыми нарзанными источниками [8].

Лечебно-оздоровительная местность «Аушигер» знаменита своими бассейнами с проточной термальной минеральной водой с азотно-углекислыми, натриево-кальциевыми и бромовыми соединениями, около 50 градусов, и очень популярна среди туристов. Водные источники выходят из скважины глубиной в несколько километров. Радиоактивности у этой воды нет.

Спектр влияния этой термальной воды на оздоровление от различных болезней огромен. Воду термальных источников Аушигера применяют и для лечебного купания, и питьевого лечения. Эта вода лечит заболевания опорно-двигательного аппарата, нервной системы, заболевания сосудов, кожи, желудочно-кишечного тракта и т.п., а также просто оздоравливает.

Территория аушигерских источников расположена в 25 км от Нальчика и благоустроена: имеются бассейны, где можно искупаться в горячей термальной воде, пункты общественного питания, коллективные средства размещения.

Лечебно-оздоровительное озеро Тамбукан издавна славится целебными свойствами грязи. Лечебное и косметическое действие тамбуканских грязей чрезвычайно многообразно и активно используется со времен основания курортов Кавказских Минеральных Вод при лечении самого широкого спектра заболеваний. Кроме того, Тамбукан имеет два минеральных термальных источника.

Регион Приэльбрусье также богат минеральными термальными водами. В основном они сосредоточены в верховьях р. Баксан, в притоках Ирика и Адылсу и в долине р. Малки [10].

Наиболее популярной среди туристов является Долина нарзанов. Долина нарзанов, окруженная со всех сторон горами, расположена на правом берегу реки Баксан,

что недалеко от села Тегенекли, впадает в реку Хасаут (за 3 км до ее впадения в Малку). [11]. Эта живописная местность площадью около 3 га, благодаря, расположенной здесь группы минеральных источников примерно с двадцатью углекислыми источниками получила название долина нарзанов, а сама минеральная вода – Нарзан. Изучение физико-химических свойств минеральной воды в Долине нарзанов показало, что температура нарзана составляет 11 °С, они различны по химическому составу и не уступают по целебным свойствам минеральным водам Пятигорска, Ессентуков, Кисловодска, а значит могут использоваться для лечения и профилактики широкого спектра заболеваний.

**Область применения результатов:** туризм.

**Заключение.** Кабардино-Балкарская Республика обладает уникальными природными комплексами, ландшафтами, благоприятными природно-климатическими условиями и благодатными климатобалансологическими ресурсами. Основным потенциалом лечебно-оздоровительного туризма в Кабардино-Балкарской Республике являются: климатотерапия, бальнеотерапия, пелоидотерапия или грязелечение, айротерапия, спелеотерапия, фитотерапия. В качестве основного направления развития лечебно-оздоровительного туризма в Кабардино-Балкарской Республике рекомендуется разработка туристического проекта «Минеральные воды Кавказа», в котором предполагается пролегание туристического маршрута через наиболее известные источники минеральной воды Кавказа: Нальчик, Пятигорск, Железноводск, Ессентуки, Минводы, Кисловодск и др.

Наличие основных составляющих потенциала лечебно-оздоровительного туризма, таких как природные ресурсы, экологичность и инфраструктурная безопасность территории, сконцентрированной на сравнительно небольшой территории, представляется положительным моментом для создания позитивного имиджа республики.

туризма // Известия Санкт-Петербургского государственного экономического университета. – 2014. – №5(89). – С. 42-46.

### Литература

1. Мозокина С.Л. Тенденции развития лечебно-оздоровительного и медицинского

2. *Дзахмишева И.Ш., Тамахина А.Я.* Обеспечение конкурентоспособности предприятий туристско-рекреационной сферы. – Нальчик: Принт Центр, 2020. –160 с.

#### References

1. *Mozokina S.L.* Tendencii razvitiya lechebno-ozdorovitel'nogo i medicinskogo turizma // *Izvestiya Sankt-Peterburgskogo gosudarstvennogo ekonomicheskogo universiteta.* – 2014. – №5(89). – S. 42-46.

2. *Dzakhmishева I.Sh., Tamahina A.Ya.* Obespechenie konkurentosposobnosti predpriyatij turistsko-rekreacionnoj sfery. – Nal'chik: Print Centr, 2020. –160 s.

3. *Бережная Е.С., Григорян Э.Р., Рогов О.А., Парфейников В.И.* Перспективы развития лечебно-оздоровительного туризма в регионе кавказских минеральных вод // *Экономика: вчера, сегодня, завтра.* – 2017. – Том 7. – №7А. – С. 90-99.

4. Регионы России: Социально-экономические показатели, 2019.

5. Статистический сборник: Кабардино-Балкария в цифрах, 2019.

6. Предприятия и организации курортно-рекреационного и туристического комплекса [https://pravitelstvo.kbr.ru/oigv/minturizm/o\\_ministerstve/predpriyatiya\\_i\\_organizatsii\\_turistsko\\_rekreatsionnogo\\_i\\_sanatorno\\_kurortnogo\\_kompleksa.php](https://pravitelstvo.kbr.ru/oigv/minturizm/o_ministerstve/predpriyatiya_i_organizatsii_turistsko_rekreatsionnogo_i_sanatorno_kurortnogo_kompleksa.php)

7. *Дзахмишева И.Ш.* Исследование социально-экономического состояния туристской индустрии в Кабардино-Балкарской Республике // *Вестник ВГУИТ.* – Воронеж, 2020. – Т. 82. – №1. – С. 350-355.

8. Оздоровительно-лечебный комплекс Республики [https://pravitelstvo.kbr.ru/oigv/minturizm/sanatorno\\_kurortnyy\\_kompleks\\_respubliki/ozdorovitelno\\_lechebnye\\_kompleksy\\_respubliki.php](https://pravitelstvo.kbr.ru/oigv/minturizm/sanatorno_kurortnyy_kompleks_respubliki/ozdorovitelno_lechebnye_kompleksy_respubliki.php)

9. Санаторно-курортный комплекс Республики [https://pravitelstvo.kbr.ru/oigv/minturizm/sanatorno\\_kurortnyy\\_kompleks\\_respubliki/sanatorii\\_i\\_pansionaty.php](https://pravitelstvo.kbr.ru/oigv/minturizm/sanatorno_kurortnyy_kompleks_respubliki/sanatorii_i_pansionaty.php)

10. *Бероев Б.М.* Приэльбрусье. – М.: Профиздат, 2004. –185 с.

11. *Вороков В., Монина Е.* Приэльбрусье. – Нальчик: Кавказская здравница, 2006. – 216 с.

3. *Berezhnaya E.S., Grigoryan E.R., Rogov O.A., Parfejnikov V.I.* Perspektivy razvitiya lechebno-ozdorovitel'nogo turizma v regione kavkazskih mineral'nyh vod // *Ekonomika:*

*vchera, segodnya, zavtra.* – 2017. – Том 7. – №7А. – С. 90-99.

4. *Regiony Rossii: Social'no-ekonomicheskie pokazateli,* 2019.

5. *Statisticheskij sbornik: Kabardino-Balkariya v cifrah,* 2019.

6. *Predpriyatiya i organizacii kurortno-rekreacionnogo i turisticheskogo kompleksa* [https://pravitelstvo.kbr.ru/oigv/minturizm/o\\_ministerstve/predpriyatiya\\_i\\_organizatsii\\_turistsko\\_rekreatsionnogo\\_i\\_sanatorno\\_kurortnogo\\_kompleksa.php](https://pravitelstvo.kbr.ru/oigv/minturizm/o_ministerstve/predpriyatiya_i_organizatsii_turistsko_rekreatsionnogo_i_sanatorno_kurortnogo_kompleksa.php)

7. *Dzakhmishева I.Sh.* Issledovanie social'no-ekonomicheskogo sostoyaniya turistskoj industrii v Kabardino-Balkarskoj Respublike // *Vestnik VGUIT.* – Voronezh, 2020. – Т. 82. – №1. – С. 350-355.

8. Оздоровительно-лечебный комплекс Республики [https://pravitelstvo.kbr.ru/oigv/minturizm/sanatorno\\_kurortnyy\\_kompleks\\_respubliki/ozdorovitelno\\_lechebnye\\_kompleksy\\_respubliki.php](https://pravitelstvo.kbr.ru/oigv/minturizm/sanatorno_kurortnyy_kompleks_respubliki/ozdorovitelno_lechebnye_kompleksy_respubliki.php)

9. Санаторно-курортный комплекс Республики [https://pravitelstvo.kbr.ru/oigv/minturizm/sanatorno\\_kurortnyy\\_kompleks\\_respubliki/sanatorii\\_i\\_pansionaty.php](https://pravitelstvo.kbr.ru/oigv/minturizm/sanatorno_kurortnyy_kompleks_respubliki/sanatorii_i_pansionaty.php)

10. *Beroev B.M.* Priel'brus'e. – М.: Profizdat, 2004. –185 с.

11. *Vorokov V., Monina E.* Priel'brus'e. – Nal'chik: Kavkazskaya zdravnica, 2006. – 216 с.

