

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Кабардино-Балкарский государственный аграрный университет  
имени В.М. Кокова»

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор  А.К. Апажев  
«30» мая 2022 г.



Обсуждено и принято решением Ученого совета университета  
« 27 » мая 2022г. (Протокол № 8)

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о порядке проведения и объем занятий по физической культуре и спорту  
(физической подготовке)

Нальчик 2022

|   |  |
|---|--|
|  | Министерство сельского хозяйства Российской Федерации  |
|   | ФГБОУ ВО Кабардино-Балкарский ГАУ  |
| СМК-П-22/04   | Положение о порядке проведения и объем занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) |

## ОГЛАВЛЕНИЕ

|  |   |
|--|---|
| 1. Общие положения .....   | 3 |
| 2. Порядок реализации дисциплины «физическая культура и спорт» для очной формы обучения .....  | 3 |
| 3. Порядок реализации дисциплины «физическая культура и спорт» для очно-заочной и заочной форм обучения, при сочетании различных форм обучения .....   | 5 |
| 4. Порядок реализации дисциплины «физическая культура и спорт» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами .....   | 5 |
| 5. Порядок реализации дисциплины «физическая культура и спорт» при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий ..... | 6 |
| 6. Формирование результатов освоения дисциплины «физическая культура и спорт» .....  | 7 |
| 7. Ответственность и внесение изменений .....  | 7 |

|   |   |
|---|---|
|  | Министерство сельского хозяйства Российской Федерации   |
|   | ФГБОУ ВО Кабардино-Балкарский ГАУ   |
| СМК-П-22/04   | Положение о порядке проведения и объеме занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) |

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет организацию, порядок проведения и объем учебных занятий по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования - «Кабардино-Балкарский государственный аграрный университет им. В.М. Кокова» (далее Университет), при очной, очно-заочной, заочной формах обучения, сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- Федеральным законом РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 23.07.2008 N 160-ФЗ, ... , от 30.04.2021 N 138-ФЗ, от 02.07.2021 N 351-ФЗ);

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.04.2021г. N 245);

- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. зам. министра образования и науки РФ А.А. Климовым от 08.04.2014 № АК-44/05вн);

- Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014г. №540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» (с изменениями и дополнениями от 30 декабря 2015 г., 26 января 2017 г., 6 марта, 29 ноября 2018 г.);

- Письмо Минобрнауки от 16.04.2014 г. № 05-785 «О направлении методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов»;

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 августа 2001 г. №337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»;

- Уставом ФГБОУ ВО Кабардино-Балкарский ГАУ (утвержден приказом Министерства сельского хозяйства Российской Федерации от 27 апреля 2015 г. № 50-у);

- Локальными нормативными актами Университета.

1.3. Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре и спорту реализуемых в рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули) и элективных дисциплин (модулей).

1.5. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам бакалавриата и специалитета, для формирования необходимой компетенции, обеспечивающей способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Настоящее Положение вступает в силу с 1 сентября 2022 года.

## 2. Порядок реализации дисциплины «физическая культура и спорт» для очной формы обучения

2.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательным и реализуется в Университете в соответствии с рабочими учебными планами подготовки бакалавров и специалистов разработанными согласно ФГОС ВО.

2.2. Основной формой учебного процесса по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям). Учебные занятия по всем

|  |   |
|--|---|
| <br>КБГАУ | Министерство сельского хозяйства Российской Федерации   |
|  | ФГБОУ ВО Кабардино-Балкарский ГАУ   |
| СМК-П-22/04  | Положение о порядке проведения и объеме занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) |

формам обучения проводятся в виде лекций и практических занятий.

В учебных планах подготовки бакалавров и специалистов предусмотрены:

- в обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью 2 зачетные единицы в объеме 72 академических часа;
- в части формируемой участниками образовательных отношений Блока 1, элективные дисциплины (модули) «Физическая культура и спорт» в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными, в зачетные единицы не переводятся и не включаются в объем программы бакалавриата, в рамках элективных дисциплин (модулей) в очной форме обучения.

2.3. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.4. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.5. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов проводится в медицинском центре Университета, который осуществляет медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в высшем учебном заведении.

Врачебное обследование студентов проводится до начала учебных занятий по физическому воспитанию на первом курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях по физической культуре.

2.6. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) студенты по состоянию здоровья с учетом основной и специальной медицинской групп (далее – СМГ), распределяются кафедрой физического воспитания по учебным группам до 20 сентября текущего учебного года.

2.7. Студенты, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» не допускаются.

2.8. Студенты основной учебной группы на занятия для освоения элективных курсов по физической культуре и спорту распределяются по видам спорта предложенным кафедрой физического воспитания с учетом их интереса.

Студенты, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение) направляются в оставшиеся группы на свободные места.

2.9. Перевод студентов из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного года. В случае изменения медицинской группы студента, переход студента в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра.

2.10. Физическое воспитание студентов в основной учебной группе решает задачи:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья студентов на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;
- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;

|   |   |
|---|---|
| <br>СМК-П-22/04        | Министерство сельского хозяйства Российской Федерации |
|   | ФГБОУ ВО Кабардино-Балкарский ГАУ                     |
| Положение о порядке проведения и объеме занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) |   |

- расширение интересов и потребностей студентов в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

2.11. Специальная учебная группа (специальная медицинская группа) формируется из студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний (см. раздел 4 настоящего Положения).

2.12. Учебный процесс в специальной медицинской группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;

- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- освоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.13. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физического воспитания на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физического воспитания, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения студентов.

### **3. Порядок реализации дисциплины «физическая культура и спорт» для очно-заочной и заочной форм обучения,**

3.1. При очно-заочной и заочной формах обучения, реализация дисциплины «Физическая культура и спорт» имеет свои особенности.

3.2. Реализация дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту в объеме 2 з.е. в рамках Блока-1 дисциплины (модули) является обязательной.

3.3. Обучающиеся по очно-заочной и заочной формам, элективная дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту в объеме 328 часов, не изучают.

3.4. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным учебным планом дисциплина «Физическая культура и спорт» может быть перезачтена или переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, справки об обучении или периоде обучения или академической справки.

### **4. Порядок реализации дисциплины «физическая культура и спорт» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами**

4.1 Порядок проведения занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами устанавливается на основе рабочих программ, входящих в образовательные программы, адаптированных при необходимости для обучения указанных обучающихся. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, для студентов с ограниченными возможностями здоровья могут быть предусмотрены занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.2 Из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные медицинские группы (далее СМГ), для освоения дисциплины (модулей) по физической культуре и спорту, а также элективной дисциплины по физической культуре. Комплектование СМГ к предстоящему учебному году проводится на основе учета состояния здоровья, показателей физической подготовленности и функционального исследования по представлению врача здравпункта университета. Списочный состав СМГ утверждается проректором по учебной работе и цифровой трансформации до 20 сентября

|  |   |
|--|---|
| <br>КБГАУ | Министерство сельского хозяйства Российской Федерации   |
|  | ФГБОУ ВО Кабардино-Балкарский ГАУ   |
| СМК-П-22/04  | Положение о порядке проведения и объеме занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) |

нового учебного года.

4.3 В списках студентов СМГ должна быть указана нозологическая группа. Изменения в состоянии здоровья (функциональные нарушения, заболевания, травмы) и функциональных возможностей организма, возникшие за летний период, учитываются при распределении в медицинские группы на текущий учебный год по результатам обследования в сентябре.

4.4 Комплектование СМГ происходит на основании Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.06.2015 № АК – 1782/05 по нозологии:

- 1) различные нарушения зрения, слуха, речи;
- 2) нарушения опорно-двигательного аппарата;
- 3) нарушения центральной нервной системы;
- 4) комплексные формы сенсорно-моторных нарушений;
- 5) последствия различных соматических заболеваний.

4.5 СМГ комплектуются по нозологиям, курсам, функциональным особенностям организма. Если число студентов недостаточно для комплектования группы, то они комплектуются из студентов разных нозологических групп.

4.6 Занятия по физическому воспитанию со студентами специальных медицинских групп рекомендуется проводить в соответствии с учебными планами подготовки бакалавров с учетом общей продолжительности каждого занятия от 20 до 60 минут. Количество занимающихся в группе должна быть не более 15 человек.

4.7 Для СМГ планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку. Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта. Кроме этого, необходимо также создание безбарьерной среды в существующих спортивных комплексах и спортивных залах.

4.8 Медицинское обследование студентов, отнесенных по состоянию здоровья к СМГ производится не реже двух раз в год (по окончании учебного семестра).

4.9 На основании состояния здоровья, результатов функциональных методов исследования, данных по адаптации к физическим нагрузкам, освоению двигательных навыков и умений, студенты остаются или переводятся в соответствующую группу. Перевод осуществляется проректором по учебной работе и цифровой трансформации на основании представления врача здравпункта университета и преподавателя.

4.10 Для обучения по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективная дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту», инвалидов и лиц с ОВЗ, вуз устанавливает особый порядок освоения дисциплины, в том числе в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида (при наличии).

Учебно-методическое сопровождение занятий по физической культуре в СМГ осуществляют преподаватель кафедры и врач медицинского центра Университета.

4.11 Занятия по физической культурой и спортом с лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся на площадках (в ЛФК здравпункта и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами. Спортивное оборудование должно соответствовать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Необходимо также создание безбарьерной среды в существующих спортивных комплексах и спортивных залах.

4.12. Условия организации обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт» для инвалидов определяются в том числе в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида (при наличии).

## **5. Порядок реализации дисциплины «физическая культура и спорт» при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

5.1 Организация учебного процесса по физической культуре и спорту при

реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий предполагает использование дисциплин (модулей) преимущественно теоретического характера, а также практических занятий методико-практической направленности.

5.2 Занятия по дисциплинам (модулям) теоретического характера ориентированы на понимание обучающимися необходимости регулярных самостоятельных занятий физической культурой для обеспечения полноценной и профессиональной деятельности.

5.3 Дисциплины (модули) методико-практической направленности обеспечивают овладение обучающимися методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности.

## 6. Формирование результатов освоения дисциплины «физическая культура и спорт»

6.1 Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура», как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков.

6.2 По итогам изучения дисциплины студенты должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке специалиста, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, об общей и специальной физической подготовке.

6.3 Студенты должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков.

6.4 Студенты должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни; владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

6.5 Сроки (семестры) проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются рабочими учебными планами.

## 7. Ответственность и внесение изменений

7.1. Общий контроль за организацию и порядок проведения учебных занятий по физической культуре и спорту в Университете осуществляет руководитель учебно-методического управления.

7.2. Актуализация настоящего Положения возлагается на учебно-методическое управление.

7.3. Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, а также изменение Устава и иных локальных актов университета.

СОГЛАСОВАНО

Председатель студенческого профкома



А.Б. Забаков

2022г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель студенческого совета



Э.З. Шонтуков

2022г.